

«ПОГОДЖЕНО»

в.о. начальника Управління
Держпродспоживслужби у
Васильківському районі Дніпропетровської області
Вітер М.Г.

81.03.17



«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Директор школи
Бондарчук І.М.

**Двотижневе меню
Чаплинської СЗШ
I тиждень**

День 1 Понеділок

Назва страви	Від 6 до 10 років	Від 10 і старші
Каша манна молочна	150	160
Молоко	100	120
Крупа манна	20	20
Масло	8	10
Цукор	10	10
Хліб	20	30
Чай	200	200
Чай	01	01
Цукор	15	15
Бутерброд з ковбасою та сиром	105	120
Хліб	40	50
Ковбаса	35	35
Сир твердий	30	30

День 2 Вівторок

Назва страви	Від 6 до 10 років	Від 10 і старші
Суп з м'ясом та яйцем	270	290
Картопля	100	120
Цибуля	30	30
Морква	30	30
М'ясо	35	35
Яйце	1/4	1/4
Олія	3	5
Зелень	1	1
Сіль	1	1
Каша гречана з маслом	80	100
Гречка	21	30
Масло	8	10
Сіль	0,01	0,01
Риба смажена	80	80
Риба	80	80
Олія	5	5
Борошно	5	10
Квашена Капуста	70	100
Хліб	60	80
Кавовий напій	200	200
Цукор	15	15
Кавовий напій	5	5

День 3 середа

Назва страви	Від 6 до 10 років	Від 10 і старші
Суп рибний	270	290
Картопля	100	120
Цибуля	30	30
Морква	30	30
Риба	30	30
Яйце	1/4	1/4
Сіль	1	1
Зелень	1	1
Олія	3	5
Каша арновка з маслом	80	100
Арновка	21	30
Сіль	1	1
Масло	8	10
Печінка тушкована з овочами	50	55
Печінка	35	35
Цибуля	25	45
Морква	25	45
Сіль	1	1
Олія	5	5
Зелень	1	1
Квашений помідор	90	100
Хліб	60	80
Чай	200	200
Чай	0,1	0,1
Цукор	15	15
Сир твердий	20	20

День 4 четвер

Назва страви	Від 6 до 10 років	Від 10 і старші
Борщ з м'ясом та сметаною	270	290
Картопля	100	120
Цибуля	40	90
Морква	40	90
Буряк	35	35
Капуста	55	45
Томатний сік	70	70
Олія	3	5
М'ясо	35	35
Сіль	1	1
Зелень	1	1
Сметана	10	15
Оладок з повидлом	110	115
Борошно	25	30
Яйце	1/4	1/4

Цукор	10	10
Повидло	15	20
Олія	5	5
Дріжджі	2	2
<i>Хліб</i>	60	80
<i>Сир твердий</i>	10	20
<i>Яблуко</i>	50	60
<i>Сік</i>	150	200

День 5 п'ятниця

Назва страви	Від 6 до 10 років	Від 10 і старші
<i>Суп Картопляний з макаронами</i>	270	290
Картопля	100	120
Цибуля	30	30
Морква	30	30
Макарони	20	20
Яйце	1/4	1/4
Сіль	1	1
Олія	2	5
Зелень	1	1
<i>Плов з м'ясом</i>	150	160
Крупа рисова	21	21
Цибуля	20	20
Морква	20	20
Масло	8	10
Олія	5	5
Сіль	1	1
М'ясо	35	35
<i>Сирник в сметанному соусі</i>	120	140
Сир кисломолочний	80	100
Яйце	1/4	1/4
Цукор	10	10
Борошно	15	20
Олія	3	5
Родзинки	3	3
Сметана	15	20
<i>Салат з відварених овочів</i>	60	70
Буряк	65	85
Цибуля	5	5
Морква	30	45
Олія	1	1
<i>Хліб</i>	60	80
<i>Компот</i>	200	200
Сухофрукти	40	40
Цукор	15	15

**Двотижневе меню
Чаплинської СЗШ
II тиждень**

День 1 Понеділок

Назва страви	Від 6 до 10 років	Від 10 і старші
Розсольник с м'ясом	270	290
Картопля	100	120
Цибуля	30	30
Морква	30	30
Квашений огірок	40	50
М'ясо	35	35
Томатна паста	10	10
Олія	2	5
Сіль	1	1
Зелень	1	1
Сирник зі сметанним соусом	100	115
Сир кисломолочний	80	100
Борошно	10	10
Яйце	1/4	1/4
Олія	5	5
Сметана	15	20
Цукор	5	5
Родзинки	2	2
Хліб	60	80
Чай з молоком	200	200
Чай	0,1	0,1
Цукор	10	10
Молоко	80	80

День 2 Вівторок

Назва страви	Від 6 до 10 років	Від 10 і старші
Борщ Український	270	290
Картопля	100	120
Цибуля	30	35
Морква	30	35
Буряк	30	35
Капуста	50	70
Яйце	1/4	1/4
Томатний сік	60	60
Олія	3	5
Сіль	1	1
Зелень	1	1

Сметана	10	10
Макарони з маслом	80	100
Макарони	21	30
Сіль	1	1
Масло	8	10
Ковбаса варена	35	35
Квашений помідор	30	50
Хліб	60	80
Сік	150	200

День 3 середа

Назва страви	Від 6 до 10 років	Від 10 і старші
Суп рибний	270	290
Картопля	100	120
Цибуля	25	30
Морква	25	30
Риба	70	70
Яйце	1/4	¼
Сіль	1	1
Зелень	1	1
Олія	3	5
Каша рисова з маслом	80	100
Крупа рисова	21	30
Сіль	1	1
Масло	8	10
Стегно тушковане з овочами	50	55
Стегно куряче	35	35
Цибуля	20	35
Морква	20	35
Сіль	1	1
Олія	5	5
Зелень	1	1
Салат з квашених овочів	30	40
Квашена капуста	30	40
Квашений огірок	30	40
Олія	1	1
Хліб	60	80
Компот	200	200
Сухофрукти	15	15
Цукор	15	15

День 4 четвер

Назва страви	Від 6 до 10 років	Від 10 і старші
Суп з м'ясом та яйцем	270	290
Картопля	100	120
Цибуля	30	45
Морква	30	45
М'ясо	35	35

Яйце	1/4	1/4
Сіль	1	1
Олія	3	5
Зелень	1	1
Каша арновка з маслом	80	100
Арновка	21	30
Сіль	1	1
Масло	8	10
Риба в томаті з овочами	150	150
Цибуля	20	20
Морква	20	20
Риба	100	100
Томатна паста	10	10
Сіль	1	1
Олія	5	5
Огірок	40	85
Хліб	60	80
Сік	100	150
Банан	50	60

День 5 п'ятниця

Назва страви	Від 6 до 10 років	Від 10 і старші
Суп Картопляний з яйцем	270	290
Картопля	100	120
Цибуля	25	25
Морква	25	25
Яйце	1/4	1/4
Сіль	1	1
Олія	2	5
Зелень	1	1
Каша гречана з маслом	80	100
Крупа гречана	21	30
Сіль	1	1
Масло	8	10
Печінка Тушкована з овочами	60	65
Печінка	35	35
Цибуля	20	30
Морква	25	30
Сіль	1	1
Олія	5	5
Зелень	1	1
Квашена капуста	45	90
Хліб	60	80
Сир твердий	20	30
Чай з лимоном	200	200
Чай	0,1	0,1
Цукор	15	15
Лимон	10	10